



5月離乳食(後期)献立



※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。 ※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等で対応します。 ※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

5月	離乳食後期				
	歯茎でつぶせるかたさ				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日 木	チーズスティック	鶏肉さっぱり煮風 胡瓜と大根マヨサラダ みそ汁 オレンジ軟飯	お茶 ポテトピザ風	ひじきせんべい	鶏もも肉 玉ねぎ 胡瓜 大根 小切り麩 人参 玉ねぎ 葱 オレンジ 精白米
2日 金	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	野菜チヂミ 小松菜マヨドレ和え 人参甘煮 みそ汁 バナナ軟飯	お茶 こいのぼりサンド	チーズスティック	玉ねぎ 人参 さつま芋 小松菜 刻み麩 もやし 葱 バナナ 精白米
3日 土	枝豆ビスケット	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	小松菜とほうれん草のビスケット	
4日 日		休園日			
5日 月	お野菜せんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	ミルクウエハース	
6日 火	ひじきせんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	お野菜スナック	
7日 水	小松菜とほうれん草のビスケット	ハンバーグ ケチャップソース ブロッコリーコーンマヨ みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 かぼちゃホットケーキ	人参とさつま芋のビスケット	豚ひき肉 玉ねぎ ブロッコリー コーン 人参 キャベツ 葱 オレンジ 精白米
8日 木	ミルクウエハース	鶏のごまみそ焼き 三色ナムル みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 野菜うどん	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	鶏もも肉 もやし 人参 ほうれん草 玉ねぎ 葱 バナナ 精白米 うどん
9日 金	お野菜スナック	鮭キャロットソース焼き 春キャベツサラダ すまし汁 オレンジ軟飯	お茶 ひじきおにぎり	枝豆ビスケット	鮭 人参 キャベツ コーン ささみ 花麩 えのき 葱 オレンジ 精白米 ひじき
10日 土	人参とさつま芋のビスケット	✽保育参観日✽		お野菜せんべい	
11日 日	チーズスティック	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	ひじきせんべい	
12日 月	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	トンカツ風 キャベツツナコーンサラダ みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 きなこマカロニ	チーズスティック	豚もも肉 キャベツ ツナ コーン わかめ 豆腐 人参 葱 バナナ 精白米
13日 火	枝豆ビスケット	栄養納豆 チャプチェ 胡瓜和え物 みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 わかめうどん	小松菜とほうれん草のビスケット	ひきわり納豆 はくさい ほうれん草 葱 豚ひき肉 ピーマン はるさめ しめじ きゅうり 高野豆腐 人参 オレンジ 精白米
14日 水	お野菜せんべい	豚肉野菜炒め ほうれん草と人参白和え すまし汁 バナナ 軟飯	お茶 蒸しパン	ミルクウエハース	豚もも肉 玉ねぎ ほうれん草 人参 五色麩 えのき 葱 バナナ 精白米

15日	木	ひじきせんべい	鰯みそ焼き 切干大根煮 みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 わかめおにぎり	お野菜スナック	鰯 切干大根 人参 しいたけ じゃが芋 玉ねぎ 葱 オレンジ 精白米 わかめ
16日	金	小松菜とほうれん 草のビスケット	鶏肉ケチャップ煮 シルバーサラダ みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 フルーツヨーグルト	人参とさつま芋の ビスケット	鶏もも肉 春雨 人参 胡瓜 ねぎ あおさ バナナ 精白米
17日	土	ミルクウエハース	鮭ねぎ味噌焼き 刻み昆布煮付 トマト すまし汁 バナナ 軟飯	お茶 すいとん	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	鮭 すき昆布 人参 トマト 花麩 えのき 葱 バナナ 精白米
18日	日		休園日			
19日	月	お野菜スナック	カレーライス きゅうりコーンマヨ ブロッコリー みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 おふラスク	枝豆ビスケット	豚もも肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ 胡瓜 コーン ブロッコリー 大根 葱 オレンジ 精白米 小切り麩
20日	火	人参とさつま芋の ビスケット	鰯フライ風 春キャベツサラダ トマト すまし汁 バナナ 軟飯	お茶 野菜うどん	お野菜せんべい	鰯 キャベツ トマト 花麩 豆腐 人参 葱 バナナ 精白米 うどん
21日	水	チーズスティック	豆腐とひき肉あんかけ ささみともやし中華和え みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 ごましらすおにぎり	ひじきせんべい	豆腐 ぶたひき肉 万能ねぎ ささみ もやし わかめ 玉ねぎ 葱 オレンジ 精白米 しらす
22日	木	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	鶏肉と大根煮 じゃが芋甘辛炒め みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 ちんすこう	チーズスティック	鶏もも肉 大根 人参 しいたけ じゃが芋 キャベツ 人参 玉ねぎ 葱 バナナ 精白米
23日	金	枝豆ビスケット	すき焼き風煮 鰯野菜あんかけ 人参甘辛炒め オレンジ 軟飯	お茶 うすやき風	小松菜とほうれん 草のビスケット	豆腐 豚もも肉 白菜 人参 えのき 板心 鰯 オレンジ 精白米
24日	土	お野菜せんべい	チンジャオロース風 大根と胡瓜ツナマヨ和え すまし汁 バナナ 軟飯	お茶 青菜おにぎり	ミルクウエハース	豚もも肉 ピーマン 人参 もやし 大根 胡瓜 花麩 えのき 葱 バナナ 精白米 小松菜
25日	日	ひじきせんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	お野菜スナック	
26日	月	小松菜とほうれん 草のビスケット	麻婆豆腐風 鶏ハム きゅうり和え物 あおさスープ オレンジ 軟飯	お茶 きなこクリームサンド	人参とさつま芋の ビスケット	豆腐 豚ひき肉 人参 鶏むね肉 胡瓜 あおさ 葱 オレンジ 精白米 食パン
27日	火	ミルクウエハース	鶏肉甘辛煮 キャベツコールスロー みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 野菜うどん	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	鶏もも肉 キャベツ 人参 コーン 豆腐 なめこ 葱 バナナ 精白米 うどん
28日	水	お野菜スナック	肉野菜炒め ジャーマンポテト風 みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 コーンホットケーキ	枝豆ビスケット	豚もも肉 玉ねぎ ピーマン じゃが芋 人参 コーン わかめ 玉ねぎ 葱 えのき オレンジ 精白米 ホットケーキミックス
29日	木	人参とさつま芋の ビスケット	肉団子煮 大根酢の物 みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 離乳ウエハース ヨーグルト	お野菜せんべい	豚ひき肉 人参 玉ねぎ 大根 もやし 人参 葱 バナナ 精白米 ヨーグルト
30日	金	チーズスティック	※お誕生日会※ お楽しみメニュー		ひじきせんべい	
31日	土	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	ポークケチャップ マカロニサラダ ブロッコリー すまし汁 オレンジ 軟飯	お茶 ホットケーキ	チーズスティック	豚もも肉 玉ねぎ マカロニ 人参 胡瓜 ブロッコリー 花麩 人参 えのき 葱 オレンジ 精白米 ホットケーキミックス

